

# Photographier et retoucher sur Photoshop

Réf. : FT-PAO-PHORET-AG

Durée formation : 4 jours - 30 heures

**Objectifs opérationnels :** Comprendre le langage et le vocabulaire de la photo. Maîtriser son appareil photo. Photographier et mettre en valeur tous types de sujets simples. Appliquer des post-traitements simples et adapté à Adobe Photoshop.

**Objectifs pédagogiques :** Savoir utiliser les techniques de base de la photo. Composer un projet photographique. Développer sa créativité et sa culture photographique. Perfectionner sa pratique de la retouche sur Photoshop.

**Public :** Toute personne réalisant des photographies numériques.

**Pré-requis :** Niveau V ou VI au plus. Cette formation ne demande pas de connaissances techniques sauf la manipulation simple des outils informatiques de base.

**Méthode pédagogique :** Formation présentielle individuelle avec un formateur. La formation est structurée par thème afin d'aborder les fonctionnalités de base et acquérir une autonomie suffisante. Alternance théorie et pratique. Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis concrétisés à partir d'une recherche collective sur l'application possible en situation.

**Déroulement de la formation :** Mise à disposition d'une salle de formation équipée d'ordinateurs, licences à jour, de vidéo-projecteur, de tableau blanc. Accueil du/des stagiaire(s) 15 minutes avant le démarrage de la formation autour d'un café.

**Suivi : Avant la formation,** le participant est invité à compléter un **questionnaire d'évaluation avant formation**. Il pourra être audité par le formateur. **En début de formation,** le participant est invité à exprimer ses attentes afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et de formation. Ces attentes seront reprises lors de la séquence d'évaluation de la formation pour relever, en tour de table, le niveau d'atteinte exprimé par le participant ainsi que sa satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation. Une **fiche d'évaluation «à chaud»** sera remplie par le stagiaire. Un **compte-rendu de formation** sera rédigé par le formateur à l'issue de la formation. Une **fiche de suivi «post-formation»** sera remplie par le stagiaire 3 mois après la formation afin de vérifier l'utilité de celle-ci.

**Moyen de suivi de la formation :** Emargement.

**Évaluation des acquis :** Réalisation d'un exercice pratique reprenant les notions abordées lors de la formation et/ou d'un quizz.

**Validation :** Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation.

**Certification :** Questionnaire en ligne intégrant QCM en condition d'examen en fin de formation (en option, + 1h00).

**Éligible CPF :** Oui.

## I. COMPRENDRE LA PHOTOGRAPHIE

- Prendre en main son appareil photo sereinement sur le terrain.
- Comprendre les fonctions essentielles et les réglages de base.
- Analyser et gérer la notion de lumière et comprendre le triangle de l'exposition.
- Choisir et anticiper ses réglages (vitesse d'obturation, profondeur de champ, sensibilité ISO, balance des blancs...)
- Construire un travail de la lumière.
- Connaître les bases de la composition. Mettre en place des techniques spécifiques aux besoins ou au projet professionnel du stagiaire.

## 2. PHOTOSHOP ET POST-TRAITEMENT DE L'IMAGE

- Connaître les principaux concepts liés à l'utilisation des images numériques, comprendre les options des formats graphiques et les notions liées aux couleurs.
- Ouvrir une image existante, enregistrer une image dans différents formats et définir les options du fichier de sauvegarde.
- Utiliser les options intégrées comme l'affichage des barres d'outils et des palettes pour améliorer la productivité.
- Capturer et enregistrer une image, utiliser des outils variés de sélection et manipuler les images.
- Créer et utiliser des calques, travailler avec du texte, utiliser des effets et des filtres, utiliser des outils de dessin et peinture.
- Préparer les images pour l'impression ou la publication.

## 3. CERTIFICATION ET CODE CPF (EN OPTION)

- Cette formation prépare à la Certification Photoshop.
- Code correspondant sur le site officiel du CPF : [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr).