

Gestes de premiers secours

Réf. : FT-SEC-INI-GB

Durée formation : 3h00

Objectifs : Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires afin de pouvoir alerter ou faire alerter les secours et préserver l'intégrité de la victime en cas d'accident en attendant l'arrivée des secours.

Public : L'ensemble du personnel de l'entreprise.

Pré-requis : Aucun.

Méthode pédagogique : Formation présentielle en groupe avec un formateur. L'échange est favorisé et encouragé par des temps de synthèse et de question réponse. Alternance théorie et surtout pratique. Démonstration des gestes de premiers secours par le formateur, sapeur-pompier professionnel. Interactivité entre le formateur et les participants. Ateliers d'apprentissage des gestes de premiers secours.

Déroulement de la formation : Mise à disposition d'une salle de formation. Accueil du/des stagiaire(s) 15 minutes avant le démarrage de la formation autour d'un café.

Suivi : En début de formation, le participant est invité à exprimer ses attentes afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et de formation. Ces attentes seront reprises lors de la séquence d'évaluation de la formation pour relever, en tour de table, le niveau d'attente exprimé par le participant ainsi que sa satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

Nombre de stagiaires : 6 maximum par session.

Moyen de suivi de la formation : Émargement.

Validation : Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation.

En application de l'article 5 de l'arrêté du 16 juillet 2010, cette initiation ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme. Programme conforme aux recommandations de l'INRS et du PSCI.

1. PROGRAMME DE LA 1^{ÈRE} PARTIE

- La protection : repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victimes peuvent être exposées afin de mettre en oeuvre l'action de protection adaptée.
- Alerter les secours. Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention.
- Protéger et examiner la victime.
- Secourir une victime qui saigne abondamment.
- Secourir une victime qui s'étouffe :
 - Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes.
 - Réaliser les gestes de secours adaptés.
 - Connaître la conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles.
- Secourir une victime qui se plaint d'une brûlure, d'une plaie, d'un traumatisme.
- Secourir une victime inconsciente qui respire :
 - Reconnaître les signes d'une perte de connaissance.

2. PROGRAMME DE LA 2^{ÈME} PARTIE - CONFORME AU RÉFÉRENTIEL NATIONAL SEPTEMBRE 2018

- L'arrêt cardiaque :
 - Mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque (exercices).
- Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat :
 - Mettre au repos, observer et interroger la victime.
 - Contacter les services compétents et transmettre les informations recueillies.

3. EXERCICES DE MISE EN PRATIQUE

- Utilisation du matériel professionnel mis à disposition (mannequin, défibrillateur, garrot...).
- Mettre la victime en position d'attente adaptée.
- Poser un garrot.
- Mettre la victime en PLS.
- Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (gestes de base).
- Utiliser un défibrillateur...

Programme bâti et animé par un formateur expérimenté.