

Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques - TMS -

Réf. : FT-SEC-TMS-RV

Durée : 1 jour

Objectifs : - Comprendre les mécanismes d'apparition de TMS / - Identifier et évaluer les situations à risque de développer des TMS / - Être acteur de la prévention TMS dans son entreprise.

Public : TRH. Membres CHSCT. Managers. HSE.

Pré requis : Aucun.

Méthode pédagogique : - Diaporama / - Fiches synthèses / - Étude de cas / - Echanges actifs.

Informations chiffrées : Les Troubles MusculoSquelettiques représentent 85% du total des Maladies Professionnelles indemniées en 2009. C'est donc un enjeu humain pour les personnes souffrant des pathologies associées. (source INRS). De plus, selon CNAMTS, les TMS ont entraînés plus de 8,4 millions de journées de travail perdues en 2008. C'est également un enjeu économique pour les entreprises qui voient leur cotisation AT/MP augmenter et des coûts indirects liés à l'absentéisme. (source : travailler-mieux.gouv.fr).

1. TMS : DE QUOI PARLONS-NOUS ?

- Définitions.
- Enjeux.

2. QUELQUES RAPPELS ANATOMIQUES

3. LES FACTEURS DE RISQUES

- Biomécaniques.
- Professionnels.
- Psychologiques.
- Organisationnels.
- Individuels.

4. LES DIFFERENTES PATHOLOGIES LIEES AU TMS

- De l'épaule.
- Du coude.
- Du poignet.
- Du rachis.

5. DEPISTER LES TMS : LES DIFFERENTES METHODES

6. PREVENIR LES TMS

- Principes généraux de la prévention.
- Les acteurs.
- Les moyens de leviers.

7. TMS ET PENIBILITE

8. ETUDES ET CAS PRATIQUES