

SP FORMATION®



You deserve the best*

**exigez le meilleur*



PLANNING DES FORMATIONS

DECLINABLES EN SESSION INTRA-ENTREPRISE OU INDIVIDUELLE
1^{ER} SEMESTRE 2021 - JANVIER A JUIN -



UNE ÉQUIPE D'EXPERTS DE LA FORMATION CONTINUE > www.spformation.com > TÉL. 04 50 01 00 70

Planning 1^{er} semestre 2021

Domaines et formations	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Coût HT/pers/jour à partir de*
ENVIRONNEMENT								
Windows 10 - Utilisateur & Office 2016	1	04	01	01	31/03	03	01	265 €
Maîtriser le clavier Azerty	3	Formation tutorée						99 €
BUREAUTIQUE								
Google : La suite bureautique (Docs/Sheets/Slides)	3							Intra
Initiation bureautique (Windows/Word/Excel) CPF	3	04-05-07	01-02-04	01-02-04	31/03-01-06	03-04-06	01-03-07	265 €
Word - Les bases CPF	2	05-06	04-05	02-03	01-02	06-07	03-04	245 €
Word - L'intermédiaire CPF	1	06	05	03	02	07	04	265 €
Word - L'avancé CPF	2	13-14	08-09	10-11	12-13	10-11	17-18	295 €
Word - Le publipostage CPF	1	13	08	10	12	10	17	295 €
Word - Les longs documents CPF	1	14	09	11	13	11	18	295 €
Excel - Les bases CPF	2	07-08	02-03	04-05	06-07	04-05	07-08	245 €
Excel - L'intermédiaire CPF	1	08	03	05	07	05	08	265 €
Excel - Les graphiques CPF	1	29	24	25	22	12	28	265 €
Excel - L'avancé CPF	2	11-12	15-16	08-09	08-09	17-18	09-10	295 €
Excel - Simulations & Synthèses CPF	1							Intra
Excel - Les tableaux croisés dynamiques CPF	1	15	25	12	27	25	11	295 €
Excel - PowerView & PowerPivot CPF	1 à 2							Intra
Excel Vba - Les bases CPF	3	18-19-25		16-17-18		19-20-21		345 €
Excel Vba - L'avancé CPF	2		18-19		29-30		21-22	395 €
Access - Les bases CPF	2	21-22		22-23		27-28		295 €
Access - L'avancé CPF	2		11-12		19-20		23-24	345 €
Powerpoint - Les bases CPF	1	26	22	19	26	26	14	245 €
Powerpoint - L'avancé CPF	1	27	23	26	23	31	16	295 €
Outlook - L'intégral CPF	1	29	26	29	28	31	30	245 €
One Note - L'intégral	1							Intra
COMPTABILITE - PAIE & GESTION COMMERCIALE (Ciel, Ebp, Sage, Sap)								
Actualisation sociale : les paies de demain	1							Intra
⊗ Budgets (budget comptable, de trésorerie, analytique, compte de résultats différentiels)	1							Intra
Comprendre les principaux états financiers de l'entreprise, bilan, compte de résultat, ratios...	1							Intra
⊗ Contrôle de gestion (compta analytique...)	1 à 2							Intra
Remise à niveau des connaissances comptables	1 à 2							Intra
DAO - Dessin technique et 3D								
⊗ Autocad CPF / SolidWorks / Créo / Catia / Inventor Archicad / SketchUp Pro	2 à 6							Intra
GESTION DE PROJETS								
Management de projet	2 à 3							Intra
MS Project / GanttProject / Visio	1 à 3							Intra
RESSOURCES HUMAINES								
Réussir vos recrutements - Conduire les entretiens annuels - Maîtriser votre plan de développement des compétences - Mener un bilan de compétences - Recruter via les réseaux sociaux...	1 à 3							Intra
INFORMATIQUE & SECURITE - RGPD - Systèmes & Réseaux Windows Server - PMP® Project Management Professional								
Devenir Délégué à la Protection des Données - La sécurité numérique expliquée aux dirigeants	1 à 2							Intra
PMP® - Installer / Administrer / Configurer MS Windows Server & VMware vSphere ⁽¹⁾ CPF				Nous consulter				/
LANGUES - Techniques linguistiques professionnelles - Téléphone & Skype - Traductions & Interprétariat - E-learning & blended-learning - Coaching individuel - Formation face à face - Formation intra-entreprise & CERTIFICATIONS BRIGHT - BULATS - TOEIC								
Anglais, Allemand, Italien, Espagnol, FLE... CPF				Nous consulter				/

(1) Formation officielle éditeur, en partenariat avec Global Knowledge - Lyon & Paris, centre agréé VMware, Microsoft, Cisco... cours officiels, formations à distance possible.

(2) Formation photo dispensée à Argonay en partenariat avec NIPhotos

Planning 1^{er} semestre 2021

Domaines et formations	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Coût HT/ pers/jour à partir de*
PHOTOGRAPHIE & PAO - Traitement et retouche d'images								
Droits d'auteurs, marques et noms de domaine, ressources graphiques	1							Intra
Les lois de l'harmonie colorée	1							Intra
Lightroom - Niveau 1 / Niveau 2	1 à 2							Intra
Maîtriser son appareil photo et la prise de vue	1	04	10	05	01	03	02	365 €
⊗ Bases et perfectionnement à la photo ⁽²⁾ CPF	9							210 €
Photoshop Elements	1		23		21		28	435 €
Photoshop - Niveau 1 CPF	3	11-12-19	03-04-05	08-09-16	14-15-16	05-06-07	03-04-11	355 €
Photoshop - Niveau 2 / Niveau 3 CPF	1 à 2							Intra
PAO - Mise en page								
InDesign - Niveau 1 CPF	3	14-15-22	17-18-19	22-23-30	07-08-09	26-27-28	07-08-15	355 €
InDesign - Niveau 2 / Niveau 3 CPF	1 à 2							Intra
Publisher - L'intégral	2		11-12		21-22		29-30	355 €
PAO - Dessin Vectoriel								
Illustrator - Niveau 1 CPF	3	20-21-28	24-25-26	11-12-18	28-29-30	19-20-21	17-18-25	355 €
Illustrator - Niveau 2 CPF	1 à 2							Intra
Optimiser sa productivité et son confort de travail grâce à la tablette graphique	1 à 2							Intra
MULTIMEDIA								
Adobe Acrobat Pro / Premiere / After Effects Animate	1 à 5							Intra
WEB - Utilisateur								
Internet Explorer - Chrome - Firefox CPF	1		16		16		09	245 €
WEB - Webdesign et Webmastering								
Html - Css CPF	1 à 2							Intra
WordPress - Réaliser un site complet CPF	3	26-27-28		24-25-26			23-24-25	435 €
WEB - Webmarketing								
Apprendre à utiliser Google Shopping CPF	1							Intra
Créer son blog CPF	1			29			16	435 €
Créer et envoyer un e-mailing avec Mailchimp CPF	1		10		15		15	435 €
Mettre en place sa stratégie webmarketing CPF	2							Intra
Webanalytique et KPI - Google Analytics CPF	1							Intra
WEB - Médias sociaux / Réseaux sociaux								
1 jour pour utiliser Instagram CPF	1	07	02	04	02	04	01	435 €
Comprendre les fondamentaux du Web CPF	1							Intra
Créer sa page Facebook pro - Niveau 1 CPF	1	18	15	25	20	18	14	435 €
Créer, animer et développer l'audience d'une page Facebook pro - Niveau 2 CPF	1	25	22	30	23	25	21	435 €
Le contenu rédactionnel, un atout majeur de la communication online CPF	1							Intra
LinkedIn pour les entreprises CPF	1	08	09	15	27	10	22	435 €
Viadeo pour les entreprises CPF	1	13	08	24	26	12	29	435 €
Prospecter et vendre avec les réseaux sociaux (Social Selling) CPF	1							Intra
Twitter pour les entreprises CPF	1							Intra
Youtube pour partager vos vidéos CPF	1							Intra
WEB - Référencement								
Améliorer son référencement Web CPF	1	05	01	02	06	17	10	435 €
Apprendre à utiliser Google Adwords CPF	1							Intra
Générer du trafic et optimiser la conversion de son site Web CPF	1							Intra

Planning 1^{er} semestre 2021

Domaines et formations	Durée	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Coût HT/pers/jour à partir de*
COMMUNICATION								
⊗ Adapter sa communication dans ses relations professionnelles	1	11		24		31		535 €
Améliorer ses écrits professionnels	1 à 4							Intra
Argumenter pour mieux convaincre	1	22	23	22	16	07	25	535 €
Conduire efficacement une réunion	2	04-05	04-05	01-02	01-02	03-04	01-02	535 €
Entraînement à l'Eloquence et à la Rhétorique	1			31			09	535 €
Etre plus performant et plus professionnel au téléphone	1	12	03	19	23	12	21	535 €
L'accueil, vitrine de votre entreprise	1							Intra
Mettre du sourire dans son langage	1		08		29		16	535 €
Prendre la parole en public	2	06-07	01-02	04-05	14-15	05-06	23-24	535 €
DEVELOPPEMENT PERSONNEL								
Asseoir son autorité et son leadership	2							Intra
Estime de soi, source d'efficacité professionnelle	2	26-27	18-19	29-30	21-22	10-11	28-29	535 €
Gérer les incivilités verbales et physiques	2	11-12		11-12		10-11		535 €
Gérer et prévenir l'agressivité et les conflits	2	20-21	11-12	25-26	12-13	20-21	07-08	535 €
Gérer son stress	2	13-14	09-10	08-09	08-09	17-18	10-11	535 €
Gérer son temps et ses priorités	2	28-29	16-17	17-18	19-20	25-26	17-18	535 €
Principes de la pleine conscience	1 à 3							Intra
Qualité de vie au travail - QVT	2							Intra
MANAGEMENT : MBTI, PNL, AT, Ennéagramme, Psychologie Positive, Agilité, Codéveloppement, Cohérence cardiaque, Insights Discovery...								
Déléguer et responsabiliser ses équipes	2							Intra
Développer une posture de manager digital	2							Intra
Générer la cohésion d'équipe au quotidien	2		15-22		06-07		03-04	535 €
Gérer les personnalités difficiles	2							Intra
Intégrer et manager les générations Y et Z	2							Intra
Manager au quotidien	3	18-19-25	24-25-26	15-16-23	26-27-28	19-20-21	14-15-22	535 €
⊗ Renforcer la performance collective de son équipe	1							Intra
MANAGEMENT : Process Com®								
Gestion du stress - Optimisation des talents de chacun - Cohésion d'équipe - Prospection commerciale - Adapter sa communication	2 à 3							Intra
MANAGEMENT & CERTIFICATION⁽³⁾								
Les Compétences Managériales CPF	7				Nous consulter			542 €
Manager une équipe au quotidien CPF	4				Nous consulter			460 €
MEDIA TRAINING avec Thierry BAUMANN, journaliste - présentateur - comédien & Jérôme MITTLER, journaliste								
Bien communiquer grâce au media training	1 à 2							Intra
EFFICACITE COMMERCIALE								
Améliorer ses techniques de vente	2	08-15		03-10		27-28		535 €
⊗ La vente en réception	1 à 2							Intra
⊗ Renforcer la relation client	1,5							Intra
FORMATIONS REGLEMENTAIRES : SANTE - RPS - QUALITE DE VIE AU TRAVAIL - SECURITE AU TRAVAIL - ERGONOMIE - SST - CSE-SSCT - INCENDIE - HACCP - DOCUMENT UNIQUE - GESTES & POSTURES - RABC - HABILITATION ELECTRIQUE - CACES...								
Formation CSE - SSCT	2 à 5							Intra
HACCP - Hygiène alimentaire et sécurité	2							Intra
Initiation aux Gestes de Premiers Secours	0,5							Intra
Sécurité Incendie - Manipulation des extincteurs et exercice d'évacuation	0,5							Intra
SST - Formation Initiale & Recyclage	1 à 2							Intra

⁽³⁾ Formation en partenariat avec un institut à Lyon. Formations dispensées à Lyon, Grenoble, Valence et Annecy.

⊗ Nouvelle formation

* Hors frais de certification et de support de formation.

* Maintien des formations inter-entreprises à partir de 3 participants (sauf formations réglementaires). Application d'un tarif majoré pour formation individuelle ou binôme.